

WOLFGANG BITTNER

## Minutenglück

Hatte anfangs noch der Rücken ein wenig geplagt, begannen bald die Moorpackungen ihre wohltuende Wirkung zu entfalten. Wer etwas davon haben wollte, musste lernen sich der Wärme und den Heilkräften der Natur hinzugeben, Hingabe, die nicht immer leicht fällt. Dafür gab das Moor sein über die Jahrhunderte gespeichertes Geheimnis ab, jedenfalls ein wenig. Und die Wannenbäder! Das mit Melisse angereicherte Wasser umhüllte den Körper wie ein sonniger Frühlingstag, ließ ihn eine Geborgenheit spüren, wie er sie aus frühester Kindheit noch erahnte und wie sie ihm im Tagesgeschehen schon lange abhandengekommen war. Minutenglück, das manchmal ein oder zwei Stunden anhält.

*copyright:* **Wolfgang Bittner**, \*1941, lebt als freier Schriftsteller in Göttingen, veröffentlichte mehr als 60 Bücher, u.a. „Das andere Leben“.  
[www.wolfgangbittner.de](http://www.wolfgangbittner.de)